

jeden Montag

16:45 - 17:30 Uhr

Kinder Kung Fu ab 8 Jahren im Kurpark Pavillon.

Wir trainieren mal etwas leichte Selbstverteidigung, Kung Fu Formen und auch etwas mit dem Schwert. 5,00 € Anmeldung bis einen Tag vorher
Bei Dietrich Rohwek. Tel 0163 / 8848829 E-Mail info@taichichuan.de

18:30 – 19:45 Uhr

Faszien Training – come together and train

Anmeldung und Infos unter Tel.: 08366 / 9885450

Heilpraktikerin Heike Votteler, zertifizierte Faszien Trainerin

jeden Mittwoch

15:00 - 18:00 Uhr

Wochenmarkt am Sankt Anna Platz in Oy

ab 18:00 Uhr

Line Dance mit Martina in der Aula der Volksschule Oy

Line Dance wird in Linien nebeneinander und hintereinander getanzt.

Die Tänze sind passend zu Musik choreographiert.

Bei dieser Form des Tanzes ist kein Partner erforderlich.

Kontakt: Martina Kanschätel Tel.: 08366 / 1000

E-Mail martina@kanschat.com

jeden Donnerstag

10:00 Uhr

+ 14:00 Uhr

Geführte SEGWAY-Erlebnistour, 10:00 Uhr und 14:00 Uhr

nach einer kurzen Einweisung gleiten Sie ca. 1,5 Stunden durch die atemberaubende Kulisse der Allgäuer Berge über Wald- und

Panoramastrecken, Infos und Anmeldung bis einen Tag vorher bei Patrick Jonas, Tel. 0151/16717001 oder E-Mail info@perfect-joy.de

jeden Freitag

17:00 – 20:00 Uhr

Besuch bei der Holderhex: Katharina Liebenstein öffnet ihre Küche und ihren Garten zur Besichtigung und Verkostung ihrer Holunder und Rosenspezialitäten.

Unterschwarzenberg 14

www.holderhex.de

jeden 1. Dienstag

im Monat:

14:00 – 17:00 Uhr

"Senioren Hoigarten"

Herzliche Einladung an Senioren jeden Alters, mit oder ohne körperliche Einschränkungen! Wir treffen uns an jedem 1. Dienstag im Monat von 14.00 - ca. 17.00 Uhr im **Pfarrsaal der Verklärung Christi in Oy**.

Es gibt Gelegenheit zum Kaffeetrinken, Ratschen, Singen, Spielen, kurz: Zum "Hoigarte" Wir freuen uns auf Sie „**Es gelten die aktuellen Regeln**“

Seniorenbeauftragte Frau Sabine Scholz. Tel. 08366 / 213

Wiederkehrende Veranstaltungen in Oy-Mittelberg



Hathajoga mit Monique Weiß

In der Tradition nach B.K.S. Iyengar

Di. 8:30 bis 10:00 Uhr

Di. 10:30 bis 12:00 Uhr

Di. 17:00 bis 18:30 Uhr

Do. 18:00 bis 19:30 Uhr

Anmeldung und nähere Infos: Tel. 08366 988242

yogamonique@posteo.de

Mutter – Kind – Training mit Dietrich Rowek

Mittelberg, Mutter-Kind-Klinik, Alois-Wagner-Str. 45

Tel. 01638848829

Mittwoch 19:30 Uhr nach Voranmeldung, 10,00 €

Gesundheitszentrum mit Weitblick

Frauke Rowedder, Hauptstr.47

Tel. 08366 / 463

E-Mail: info@physio-rowedder.de

Gemeindebücherei im Erdhaus in Oy

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr